



# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE Embrun 20 Octobre 2017





# Déroulé de la séance



- Approbation CR AG 2016
- Bulletin de santé saison 2016-2017
- Marche Nordique Embrunaise 5<sup>ème</sup> édition
- Bien-être des comptes saison 2016-2017
- Modifications du CA
- Modifications au règlement intérieur
- Bulletin de santé prévisionnel
- Nature des projets pour la saison à venir
- Bulletin de santé provisoire 2017-2018
- Problématiques diverses



# Approbation CR AG 2016





# Approbation CR AG 2016

- **RAPPORT D'ACTIVITÉS**
- **RAPPORT FINANCIER**
- **BILAN PROVISOIRE DE LA SAISON 2016-2017**
- Avec le soutien du CDOS, l'association s'engage à promouvoir le sport santé auprès des personnes en situation financière difficile. Partenariat en cours avec les associations caritatives d'embrun
- **PROJETS 2016-2017**
- **MODIFICATIONS DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR**

# Bulletin de santé saison 2016-2017

- L'association compte 212 adhérents :  
43 hommes soit 20%



169 femmes soit 80%





# Bulletin de santé saison 2016-2017

ACTIVITES	PARTICIPANTS
MARCHE NORDIQUE	59
MARCHE ACTIVE	14
RANDOS	19
PILATES	63
GYM NATURE	8
WORK CARDIO	26
GYM DOUCE	21
STRECHING	23
GYM SENIORS	8
SPORT-SANTE SPECIAL DOS	22
DANSES EN LIGNE/SALON	44



# Bulletin de santé saison 2016-2017

## Pyramide des âges

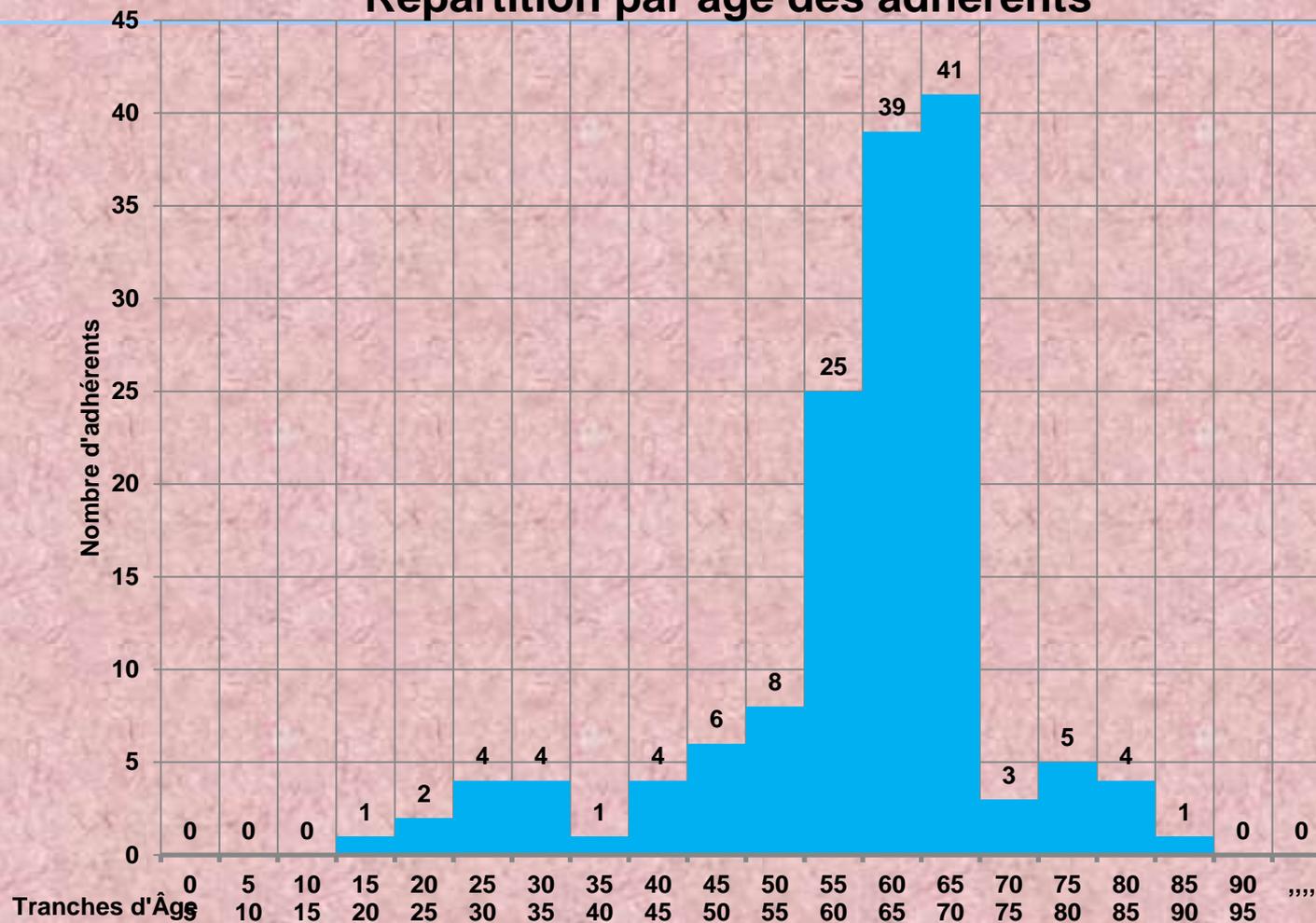
Le sport  
ça  
entretient  
la forme





# Bulletin de santé saison 2016-2017

## Répartition par âge des adhérents





# Bulletin de santé saison 2016-2017

Nombre d'activités pratiquées par adhérent

<b>Adhérent</b> (ticket/sympathisant)	50	24%
<b>1 activité</b>	97	46%
<b>2 activités</b>	39	18%
<b>3 activités</b>	15	7%
<b>4 activités et +</b>	11	5%





# Bulletin de santé saison 2016-2017

## Questionnaire satisfaction/qualité



Questions posées	Marche Active du lundi	Marche Active du mercredi	Work renfo/cardio lundi 18h15	Work renfo/cardio mercredi 9	Gym Spécial Dos lundi 16h45	Gym Détente lundi 19h30
Quelle est la durée idéale de ce cours ?	30% 1h 70% 1h15	30% 1h 70% 1h15	100% 1h15	25% 1h 75% 1h15	20% 1h 80% 1h15	100% 1h15
Quel est votre degré de satisfaction concernant la prise en compte des spécificités individuelles dans ce cours ?	40% bon 60% excellent	100% excellent	40% bon 60% excellent	30% bon 70% excellent	25% moyen 50% BON 25% excellent	30% bon 70% excellent
Quel est votre degré de satisfaction concernant les bienfaits et les bénéfices perçus grâce à votre fréquentation de ce cours ?	20% moyen 40% bon 40% excellent	30% bon 70% excellent	20% bon 80% excellent	20% bon 80% excellent	10% moyen 60% BON 30% excellent	30% bon 70% excellent
Seriez-vous intéressé par la création d'un cours sur toute l'année, vacances scolaires comprises, axé sur des activités polyvalentes	70% oui 30% non	70% oui 30% non	80% oui 20% non	60% oui 40% non	30% oui 70% non	80% oui 20% non
Souhaiteriez-vous intégrer à terme le CA de GNF en cas de places vacantes ?	1personne	1personne				



# Bulletin de santé saison 2016-2017

## Questionnaire satisfaction/qualité



Questions posées	Body Zen & Pilates Châteauroux	Stretching Mercredi 18h	Pilates & Détente mercredi 19h15	Pilates & Détente mercredi 10h30	Gym Spécial Dos jeudi 17h	Super Seniors lundi 10h30	Gym Dos lundi 9h	Fit'Ball Pilates vendredi 12h15	Pilates débutants mercredi 9h
Quelle est la durée idéale de ce cours ?	100% 1h15	100% 1h15	10% 1h 90% 1h15	100% 1h15	100% 1h15	30% 1h 70% 1h15	20% 1h 80% 1h15	40% 1h 60% 1h16	20% 1h 80% 1h15
Quel est votre degré de satisfaction concernant la prise en compte des spécificités individuelles dans ce cours ?	40% bon 60% excellent	30% bon 70% excellent	30% bon 70% excellent	30% bon 70% excellent	100% excellent	15% bon 85% excellent	100% excellent	100% excellent	40% bon 60% excellent
Quel est votre degré de satisfaction concernant les bienfaits et les bénéfices perçus grâce à votre fréquentation de ce cours ?	40% bon 60% excellent	20% bon 80% excellent	30% bon 70% excellent	20% bon 80% excellent	40% bon 60% excellent	60% bon 40% excellent	40% bon 60% excellent		40% bon 60% excellent
Seriez-vous intéressé par la création d'un cours sur toute l'année, vacances scolaires comprises, axé sur des activités polyvalentes	50% oui 50% non	70% oui 30% non	70% oui 30% non	50% oui 50% non	100% oui	60% oui 40% non	60% oui 40% non	100% oui	80% oui 20% non
Souhaiteriez-vous intégrer à terme le CA de GNF en cas de places vacantes ?	1 personne				1 personne		1 personne	1 personne	

# Vote du rapport moral



# Bien-être des comptes 2016-2017

BUDGET GNF SEPT 2016 - AOUT 2017			
DEPENSES	Montant en euros	RECETTES	Montant en euros
<b>60 - Achats</b>	<b>86570</b>	<b>70- Vente de produits finis, prestations de service</b>	<b>32198</b>
-prestations de services		-Cotisations, licences et matériel	32198
-Matières et fournitures yc MN + besoins OICS	64574	<b>74 - Subventions d'exploitation</b>	<b>13840</b>
-Autres fournitures	220	CNDS	3 000
<b>61- Services extérieurs</b>	<b>8677</b>		
-Locations	8 607	-Département:	
-entretien et réparation			
-Assurances	70		
-Documentation		-Communes	8 507
<b>62 - Autres services extérieurs</b>	<b>27298</b>	- Organismes sociaux (OICS)	700
-Rémunération intermédiaires et honoraires	22 836	Fonds Européens	
- Publicité et publications	1 052	- autres (préciser) Embrun	500
- Déplacements, missions et réceptions (fête de fin d'année)	2 795	Aide 1ère embauche	235
formation, affranchissements,serices.bancaires et adhésions	615	Sponsors	898
<b>63- Impôts et taxes</b>	<b>075</b>	<b>75- Autres produits de gestion courante</b>	<b>5 359</b>
- Impôts et taxes sur rémunération		Adhésion club	1520
- Autres impôts et taxes		Licence EPGV	3831
<b>64- Charges de personnel</b>	<b>9070</b>	Divers	8
<b>65- Autres charges de gestion courante</b>	<b>1 436</b>		
<b>67- Charges exceptionnelles</b>	<b>4233</b>	<b>76- Produits financiers</b>	<b>132</b>
licences EPGV	3831	<b>77- Produits exceptionnels</b>	<b>50</b>
Remboursement adhérents	399		
charges de gestion	3		
<b>68- Dotation aux amortissements, provisions et engagements</b>	<b>078</b>	<b>78 -Reprises sur amortissements et provisions</b>	
<b>TOTAL DES CHARGES PREVISIONNELLES</b>	<b>51579</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS PREVISIONNELLES</b>	<b>51579</b>
<b>86- Emploi des contributions en nature</b>	<b>10905</b>	<b>87- Emploi des contributions en nature</b>	<b>10905</b>
Secours en nature	1000	- Personnels bénévoles	9000
Mise à dispo de biens et services (utilisation voiture)	905	Prestations en nature	905
- Personnels bénévoles	9000	Dons en nature	1000
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>62484</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>62484</b>

# Vote du rapport financier





# Modifications du Conseil d'Administration

## Bureau:

- **DECOURRIERE Laure\***  
secrétaire adjointe
- **DECOURRIERE Michel\***  
vice-président
- **HEBISCH Anne\***  
trésorière
- **JODTS Micheline**  
secrétaire
- **ROUX Francine\***  
trésorière adjointe
- **STEINVILLE Françoise\***  
présidente
- **VALLET Mireille**  
secrétaire adjointe

\* Membres fondateurs: 8



## Membres actifs:

- **BUAILLON Betty\***
- **BUAILLON Jacques\***
- **LENOIR Marie-Joëlle**
- **PAIN Elisabeth\***

## Changement de siège social:

**Bâtiment Lapeyrouse**

**Rue du Séminaire**

**05200 EMBRUN**

**Présidente en fin de mandat en Octobre 2018**

# Vote de la composition du CA Du siège social





# Modifications au règlement intérieur

## Ancien règlement

### Titre I : Membres

#### Article 1<sup>er</sup> - Composition

L'association Gym Nature Forme est composée de membres adhérents et de membres bienfaiteurs. Pour participer à quelque activité il faut être adhérent, affilié à la FFEPGV et fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité choisie. Les membres bienfaiteurs ne pratiquant pas d'activité sont exonérés de l'affiliation à la FFEPGV et du certificat médical.

#### Article 3 - Admission de membres nouveaux

L'association Gym Nature Forme peut à tout moment accueillir de nouveaux membres. Ils sont soumis aux obligations énoncées dans les articles 1 et 2.

#### Article 5 – Démission –

Conformément aux statuts, le membre démissionnaire devra adresser sous lettre simple sa démission au président. Le membre démissionnaire ne peut prétendre à une restitution de l'adhésion à l'association.

## Nouveau règlement

### Titre I : Membres

#### Article 1<sup>er</sup> - Composition

L'association Gym Nature Forme est composée de membres adhérents et de membres bienfaiteurs. Pour participer à quelque activité il faut être adhérent, affilié à la FFEPGV et fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité choisie **(dérogation, voir article 8)**. Les membres bienfaiteurs ne pratiquant pas d'activité sont exonérés de l'affiliation à la FFEPGV et du certificat médical.

#### Article 3 - Admission de membres nouveaux

L'association Gym Nature Forme peut à tout moment accueillir de nouveaux membres. Ils sont soumis aux obligations énoncées dans **le présent règlement.**

#### Article 5 – Démission –

Conformément aux statuts, le membre démissionnaire devra adresser sous lettre simple sa démission au président. Le membre démissionnaire ne peut prétendre à une restitution de l'adhésion à l'association **et de la licence FFEPGV.**



# Modifications au règlement intérieur

## Article 6 - Tarif

Pour participer à une activité, il faut s'acquitter de son montant. Celle-ci se paie soit :

- Pour l'année entière du 1<sup>er</sup> septembre au 30 juin
- Par trimestre entier : on entend par trimestre les trimestres civils, soit : 1<sup>er</sup> trimestre de septembre à décembre, 2<sup>ème</sup> trimestre de janvier à mars, 3<sup>ème</sup> trimestre d'avril à juin. Les activités sont interrompues pendant les congés scolaires. Aucune activité ne peut être « récupérée » sur le trimestre suivant, aucune anticipation d'éventuelles absences n'est recevable.
- Par séance sous forme de tickets

**Remboursement** : Aucun remboursement en cours d'année n'est envisageable sauf en cas de force majeure : accident ou maladie entraînant au moins 6 semaines consécutives d'arrêt d'activité justifiées par un certificat médical précisant l'activité ou les activités concernées et la durée de l'arrêt. Celui-ci ne porte que sur le montant des activités et ne concerne ni le montant de l'adhésion ni le montant de la licence FFEPGV.

## Article 8 – Obligations :

**Une assurance couvrant les domaines suivants : individuelle accident, responsabilité civile, responsabilité liée aux occupations temporaires de locaux et dommages aux biens loués ou empruntés est souscrite auprès de la FFEPGV**

**Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité choisie est à fournir obligatoirement. Aucun dossier incomplet ne sera accepté.**

## Article 6 - Tarif

Pour participer à une activité, il faut s'acquitter de son montant. Le paiement s'effectue soit :

- Pour l'année entière du 1<sup>er</sup> septembre au 30 juin
- Par trimestre entier : on entend par trimestre les trimestres civils, soit : 1<sup>er</sup> trimestre de septembre à décembre, 2<sup>ème</sup> trimestre de janvier à mars, 3<sup>ème</sup> trimestre d'avril à juin. Les activités sont interrompues pendant les congés scolaires, **sauf "Multi-Activités (48 semaines /an)** Aucune activité ne peut être « récupérée » sur le trimestre suivant, aucune anticipation d'éventuelles absences n'est recevable.
- Par séance sous forme de tickets\*

**Remboursement** : Aucun remboursement en cours d'année n'est envisageable sauf en cas de force majeure : accident ou maladie entraînant au moins 6 semaines consécutives d'arrêt d'activité justifiées par un certificat médical précisant l'activité ou les activités concernées et la durée de l'arrêt. Celui-ci ne porte que **sur 75% du montant des activités** et ne concerne ni le montant de l'adhésion ni le montant de la licence FFEPGV.

## Article 8 – Obligations :

Une assurance couvrant les domaines suivants : individuelle accident, responsabilité civile, responsabilité liée aux occupations temporaires de locaux et dommages aux biens loués ou empruntés est souscrite auprès de la FFEPGV

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité choisie est à fournir obligatoirement **la première année de l'adhésion. Les deux années suivantes l'adhérent doit remplir sous sa seule responsabilité un questionnaire de santé.** Aucun dossier incomplet ne sera accepté.

\*Certaines activités ont des restrictions de paiement (année entière et/ou trimestre uniquement)

# Vote des modifications du règlement intérieur





# Nature des projets pour la saison en cours

- **Nouveautés**
  - 3 cours de Renforcement postural/ Stretching
  - 1 cours de Marche Nordique « Cardio »
  - 3 séances d'Aquagym
  - Une séance de multi-activités sur 48 semaines, spécial « Sport-Santé »
  - Partenariat avec le SCOCE activité « SPORT-SANTE » Marche nordique/ski de fond le samedi matin
  - Partenariat les Bartavelles accès au SPA
- Marche nordique Embrunaise 6<sup>ème</sup> édition 5 et 6 Mai 2018

**Le club accueille des personnes en situation financière fragile**

## Nature des projets pour la saison en cours

- Soirée clair de lune  
le 31 Mars



- WE Calanques  
les 7 & 8 Avril  
2018



- Marche  
culturelle  
les 2 & 3  
juin 2018



**Le club se vit dans la convivialité**



# Marche Nordique Embrunaise

## 5<sup>ème</sup> édition

### Bilan du Week-end:

- **Samedi 30 Septembre matin: défilé marché d'Embrun**
- **Samedi 30 Septembre après-midi: ateliers et parcours de marche nordique – nombreux contacts**
- ✓ **Samedi 30 Septembre: conférence santé par le sport: salle de la Manutention. 50 participants**
- ✓ **Dimanche 1<sup>er</sup> Octobre: Participation à 1 des 5 parcours:**
  - ❖ **Parcours jaune: 16 participants**
  - ❖ **Parcours vert: 7 participants**
  - ❖ **Parcours bleu: 42 participants**
  - ❖ **Parcours rouge: 11 participants**
  - ❖ **Parcours noir: 3 participants**
- **Dimanche midi: Apéritif, tombola et repas de producteurs locaux**



**Un week-end de marche nordique orienté santé et forme**

# Bulletin de santé prévisionnel

BUDGET PREVISIONNEL GNF SEPT 2017 - AOUT 2018			
DEPENSES	Montant en euros	RECETTES	Montant en euros
<b>60 - Achats</b>	<b>1742</b>	<b>70- Vente de produits finis, prestations de service</b>	<b>34139</b>
-Matières et fournitures	1 342	-Cotisations, licences et matériel	33739
-Autres fournitures	400	Ventes matériel	400
<b>61- Services extérieurs</b>	<b>10804</b>	<b>74 - Subventions d'exploitation</b>	<b>14700</b>
-Locations	10 684	CNDS	3 000
-entretien et réparation		-Département:	
-Assurances	70		
-Documentation	50	-Communes	9 000
<b>62 - Autres services extérieurs</b>	<b>14517</b>	- Organismes sociaux (OICS)	500
-Rémunération intermédiaires et honoraires	7 767	Fonds Européens	
- Publicité et publications	1 900	- autres (préciser) Embrun	500
- Déplacements, missions et réceptions (fête de fin d'année)	4 200	Aide 1ère embauche	700
formation, affranchissements, services bancaires	650	Sponsors	1 000
<b>63- Impôts et taxes</b>	<b>0</b>	<b>75- Autres produits de gestion courante</b>	<b>11 574</b>
<b>64- Charges de personnel</b>	<b>28000</b>	Adhésion club	1400
<b>65- Autres charges de gestion courante</b>	<b>0</b>	Licence EPGV	5200
<b>67- Charges exceptionnelles</b>	<b>5500</b>	Divers	4974
licences EPGV	5200	<b>76- Produits financiers</b>	<b>150</b>
Remboursement adhérents	300	<b>77- Produits exceptionnels</b>	<b>0</b>
<b>68- Dotation aux amortissements, provisions et engagements</b>	<b>0</b>	<b>78 -Reprises sur amortissements et provisions</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL DES CHARGES PREVISIONNELLES</b>	<b>60563</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS PREVISIONNELLES</b>	<b>60563</b>
<b>86- Emploi des contributions en nature</b>	<b>14500</b>	<b>87- Emploi des contributions en nature</b>	<b>14500</b>
Secours en nature	1500	- Personnels bénévoles	12000
Mise à dispo de biens et services (utilisation voiture)	1000	Prestations en nature	1000
- Personnels bénévoles	12000	Dons en nature	1500
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>75063</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>75063</b>

# Vote du bilan financier prévisionnel



# Bulletin de santé provisoire 2017-2018

ACTIVITES	Coût activité		Adhérents si paiement à l'activité		
<b>GYM "tonique/cardio"</b>					
Gym nature Lundi	948,75	9	9	0	
Work Lundi	948,75	9	7	-2	
Work Mercredi	948,75	9	16	7	
<b>GYM "relax/stretching"</b>					
Gym spécial dos lundi	948,75	9	10	1	
super séniors	948,75	9	10	1	
Streching RP lundi	948,75	9	15	6	
Stretching Tendance lundi	948,75	9	5	-4	
Streching RP mercredi	948,75	9	18	9	
Stretching relax mercredi	948,75	9	11	2	
Streching RP	948,75	9	10	1	
<b>PILATES</b>					
fitbal pilates Lundi	948,75	9	4	-5	
Body zen Lundi	1048,75	10	8	-2	
Pilates 1 mercredi matin	948,75	9	6	-3	
Pilates 2 mercredi matin	948,75	9	11	2	
Pilates mercredi soir	948,75	9	12	3	
<b>AQUAGYM</b>					
Aquagym Lundi	1518	17	13	-4	
Aquagym Jeudi	1518	17	9	-8	
Aquagym Vendredi	1518	17	10	-7	
<b>MARCHES</b>					
Marche perso	948,75	9	4	-5	
MN modérée Mardi	1897,5	12	9	-3	
MN Inter Mardi	1897,5	12	15	3	
MN Cardio Mardi	1897,5	12	7	-5	
MN Inter Jeudi	1897,5	12	9	-3	
MN Sportive jeudi	1897,5	12	9	-3	
Rando à thèmes Mercredi	2277	12	6	-6	
Rando à thèmes Vendredi	2277	12	7	-5	
<b>SPECIAL SPORT-SANTE 2017-2018</b>					
Multi-activités	1600,8	10	9	-1	

# Problématiques /Propositions

- **Fréquentation de certaines activités:**
  - **Rando à thème: 1 seule matinée en hiver**
  - **Marche personnalisée: communication**
  - **Aquagym: accueil d'adhérents début Janvier 75€ l'activité**
  - **Fit'Ball Pilate: Changement de jour**
- **Baisse globale de fréquentation des activités de Marche Nordique**



# Vote des propositions





# SITE INTERNET

Adresse du site complètement rénové:

<http://gymnatureforme.fr>



**Marche nordique,  
Gym d'entretien corporel,  
Randonnées, Danses**



## Dernières nouvelles du club

- 5ème MARCHÉ NORDIQUE EMBRUNAISE, l'article du Dauphiné
- 5ème MARCHÉ NORDIQUE EMBRUNAISE MEDIAS Interview RAM05
- NOUVELLE SAISON – PLANNING 2017-2018
- FORUM DES ASSOCIATIONS – LA VIDÉO

[NOS ACTIVITÉS à GYM NATURE FORME](#) [MARCHÉ NORDIQUE](#) [EVENEMENTS](#) [INFOS PRATIQUES](#) [ASSOCIATION](#) [NOS PARTENAIRES](#) [MEDIAS](#)

## NOS ACTIVITÉS à GYM NATURE FORME

J'aime 1 Partager

### GYM NATURE FORME

vous propose de nombreuses activités de plein air et en salle :

#### MARCHES POUR TOUS

- MARCHÉ NORDIQUE (4 niveaux),
- MARCHÉ ACTIVE PERSONNALISÉE
- RANDONNÉES à thèmes

#### AQUAGYM

**NOUVEAU dès septembre 2017**

- AQUAGYM sportive
- AQUAGYM détente
- AQUAGYM tonique et stretching

#### GYM D'ENTRETIEN POUR TOUS

- GYM MULTI ACTIVITÉS (toute l'année- spécial santé) **NOUVEAU dès septembre 2017**
- GYM NATURE
- GYM FORME renfort musculaire
- GYM spécial dos
- WORK renfo & cardio
- STRETCHING RELAX

Recherche...

Rechercher

#### Articles récents

5ème MARCHÉ NORDIQUE EMBRUNAISE  
MEDIAS  
FORUM DES ASSOCIATIONS  
RANDOS SEPTEMBRE 2017  
COURS DE DANSE

#### Commentaires récents

#### Catégories

Activités  
Evènements  
Marche Nordique  
Non classé

# Fin ouf!

