

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE



**Embrun 12 JUIN 2018**

# Déroulé de la séance



- Tarification 2018-2019
- Planning rentrée 2018 – 2019  
Evolution des activités
- Modifications du Conseil  
d'Administration
- Pot amical

# Tarification 2018-2019



		Licence FFEPGV	
Adhésion à GNF		Adulte	26,00 €
7€ minimum		Enfant (-18 ans au 01/09/2018)	21,00 €
		ANNEE	TRIMESTRE*
		↓	↓
Gym en salle ou à l'extérieur et aquagym	1 séance	110 €	44 €
	2 séances	209 €	84 €
	3 séances	303 €	121 €
	4 séances	391 €	156 €
Marche nordique, marche personnalisée, Pilates	1 séance	165 €	66 €
	2 séances	314 €	125 €
	3 séances	454 €	182 €
	4 séances	586 €	234 €
Multi activités	48 séances/an	175 €	
Danses	Stage	10 €	
	Révision	Adhésion = 7 €	
Randonnées 1er et 3ème trimestres	1 x 1/2 journée		80 €
	journée (1 mercredi par mois)	15€ par rando	

## Tickets génériques:

Activité autre que Marche\*\* : 2 tickets = 5€

Marche\*\* : 4 tickets = 10€

Randonnées 1/2 journée : 5 tickets = 12,50€

*La 2ème séance bénéficie d'une réduction de 10%*

*La 3ème séance bénéficie d'une réduction de 15%*

*La 4ème séance bénéficie d'une réduction de 20%*

Possibilité de paiement échelonné (3 fois maximum)

A partir de 300€ possibilité de payer en 10 fois par prélèvement ou par chèques

**Coupons Sport acceptés**

\* 1 trimestre

carnet de 11 tickets

\* 1 année

carnet de 33 tickets

**Assemblée Générale Embrun 12 Juin 2018**

# Planning rentrée 2018 – 2019

## Evolution des activités

Jours	Matin		Autour de midi	Ap.-midi	Soir			
<b>Lundi</b>	<b>9h00 - 10h15</b> Gym Spécial Dos Dojo RDC Guylaine	<b>10h30 - 11h45</b> Super Séniors Dojo RDC Guylaine	<i>Les activités de ce planning sont maintenues sous réserve d'un minimum de participants</i>	<b>15h00 - 16h15</b> Gym Body Zen & Relax Châteauroux Guylaine	<b>17h00-18h15</b> Stretching & Renforcement Postural Dojo étage Sylvie	<b>18h15 -19h30</b> Work Renfo & cardio Dojo étage Sylvie <b>18h30 - 19h30</b> Aquagym Petit bassin Claire	<b>19h30-20h45</b> Gym Douce Dojo étage Sylvie	
	<b>9h30 - 10h45</b> Gym Nature Extérieur Sylvie	<b>11h00 - 12h00</b> Gym Danse Pavillon de danse Sylvie						
<b>Mardi</b>	<b>9h00 - 12h00</b> Marche Nordique 2 groupes : Modérée / Intermédiaire Guylaine Chantal							
<b>Mercredi</b>	<b>9h00 - 10h15</b> Work & Renfo/cardio Dojo étage Sylvie	<b>10h30 - 11h45</b> Stretching R. postural Dojo étage Sylvie	<b>Coordonnées</b> <b>Guylaine</b> 06 68 24 81 89 <b>Sylvie</b> 06 89 61 85 78 <b>Chantal</b> 06 64 99 82 84 <b>Claire</b> 06 07 22 79 35		<b>17h45 - 19h00</b> Gym Stretching & Relax Dojo étage Guylaine	<b>19h00 - 20h15</b> Pilates & Relax Dojo étage Guylaine		
	<b>9h00 - 10h15</b> Pilates & Relax Débutant Dojo RDC Guylaine	<b>10h30 - 11h45</b> Pilates & Relax Intermédiaire Dojo RDC Guylaine						
	<b>9h00 - 13h00</b> Rando à thèmes ** Chantal							
<b>Jeudi</b>	<b>9h00 - 12h00</b> Marche Nordique 2 groupes : Intermédiaire / Engagée Guylaine Chantal		<b>16h00 - 17h00</b> Aquagym Petit bassin Claire	<b>17h45 - 18h45</b> Stretching & Renforcement postural Dojo RDC Sylvie	<b>19h00 - 20h00</b> Aquagym Petit bassin Claire			
<b>Vendredi</b>	<b>10h15 - 12h00</b> TOUTE L'ANNÉE = 48 semaines Multi-activités Santé Extérieur Plan d'Eau / intérieur gymnase Sylvie		<b>12h30 - 13h30</b> Aquagym Petit bassin Claire	<b>21h00 - 23h00</b> Danses de salon individuelles / en couple pratique/stage à définir Pavillon de danse				
<b>Samedi</b>	<b>10h00 - 12h00</b> 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> trimestres Marche Nordique tous niveaux Guylaine							

# Modifications du Conseil d'Administration



## Bureau:

- DECOURRIERE Laure\*  
secrétaire adjointe
- DECOURRIERE Michel\*  
vice-président
- HEBISCH Anne\*  
trésorière
- JODTS Micheline  
secrétaire
- ROUX Francine\*  
trésorière adjointe
- STEINVILLE Françoise\*  
présidente
- VALLET Mireille  
secrétaire adjointe

## Membres actifs:

- BUAILLON Betty\*
- BUAILLON Jacques\*
- LENOIR Marie-Joëlle
- PAIN Elisabeth\*

**Présidente + 2 élus  
en fin de mandat  
en Octobre 2018**

**\* Membres fondateurs: 8**

# Pot amical

