

PLEIN DE NOUVEAUTÉS POUR LA RENTRÉE - OBJECTIF SOUPLESSE

La saison 2017/2018 se termine, le bureau et les animatrices ont déjà préparé la rentrée de la saison 2018/2019, tout en souplesse.

Souplesse des articulations bien sûr, mais aussi souplesse dans le fonctionnement de votre association.

1^{ère} NOUVEAUTÉ :

Lorsque vous achetez une ou plusieurs activités à l'année ou au trimestre, nous vous délivrons pour chaque activité des tickets (33 à l'année et 11 au trimestre).

Il y aura plusieurs groupes d'activités regroupées selon leur nature.

Ce nouveau système permettra de rattraper un cours manqué en participant à une autre activité de même catégorie (couleur d'activité identique), et ce, à n'importe quel moment de l'année.

2^{ème} NOUVEAUTÉ :

La semaine "Portes ouvertes" est remplacée par la possibilité d'essayer gratuitement un cours de la discipline choisie, et ce à n'importe quel moment de l'année.

3^{ème} NOUVEAUTÉ :

Soyez prioritaires aux cours très demandés et à nombre de participants limité comme l'Aquagym et le Pilates en vous inscrivant dès maintenant. Dans un premier temps faites savoir, en retour de mail vos souhaits. Nous vous adresserons le bulletin d'inscription qui vous permettra de bloquer votre place. Il vous sera demandé 3 chèques dont un sera encaissé de suite. Pour choisir facilement, nous vous adressons planning et fiche tarif en pièces jointes.

4^{ème} NOUVEAUTÉ :

L'association disposera d'un créneau supplémentaire pour l'Aquagym le jeudi de 16 h à 17 h dans le grand bassin. Les autres créneaux en petit bassin, lundi 18h30-19h30, jeudi 19h-20h et vendredi 12h30-13h30 sont maintenus.

5^{ème} NOUVEAUTÉ :

Une nouvelle activité « Gym/Danse » est proposée au Pavillon de Danse, le lundi de 11h à 12h, animée par Sylvie.

6^{ème} NOUVEAUTÉ :

Les cours de danse en ligne et en couple animés par Martine et Gilbert auront lieu uniquement à Gap.

Des stages ouverts à tous seront proposés le vendredi soir à 21h au Pavillon de Danse, les informations pratiques seront transmises ultérieurement.

PRINCIPALES EVOLUTIONS DU PLANNING DE GNF :

- Lundi de 11h à 12h : Une nouvelle activité de Gym/Danse au Pavillon de Danse animée par Sylvie
- Mercredi matin : Rando intermédiaire les 1^{er} et 3^{ème} trimestres (Chantal)
- Mercredi de 17h45 à 19h : Stretching et relax animée par Guylaine.
- Mercredi de 19h à 20h15 : Pilates (Guylaine)
- Vendredi matin : Rando modérée les 1^{er} et 3^{ème} trimestres (Chantal)
- Samedi matin : Marche nordique spéciale technique les 1^{er} et 3^{ème} trimestres (Guylaine).

Le bureau rappelle que le mandat du Président se termine en octobre, toutes candidatures pour succéder à Françoise sont les bienvenues.

Nous vous donnons rendez-vous pour le début de la saison le lundi 10 septembre 2018 (fin de la saison le samedi 22 juin 2019).

Comme à l'accoutumée, nous serons présents au Forum des Associations le samedi 1er septembre 2018.

N'hésitez pas à partager ces infos autour de vous !