

LES NOUVEAUTÉS POUR LA RENTRÉE - OBJECTIF PERENNITE DE L'ASSOCIATION

La saison 2019/2020 se termine, le bureau et les animatrices ont déjà préparé la rentrée de la saison 2020/2021

1^{ère} NOUVEAUTÉ : les cours

L'Activité Physique Adaptée (APA) est un programme d'accompagnement pour les personnes souffrant de maladie chronique ou d'Affection de Longue Durée (ALD). Guylaine et Sylvie peuvent dispenser cet accompagnement

Pour l'adhérent, 1 activité encadrée + 1 activité en autonomie (préparée en amont par l'animatrice) lui sont proposées par semaine, ainsi qu'une séance de coaching de 3/4h par trimestre. Le coût de ce coaching s'élève pour lui à 40€ l'année.

L'adhérent aura le choix entre plusieurs activités encadrées. Elles sont repérables sur le planning grâce à une étoile blanche inscrite dans un cercle rouge.

L'activité "Multi-marches Sport Santé", aura lieu le mardi matin de 10h15 à 12h, en remplacement de l'activité de MN modérée faute d'un nombre d'adhérents suffisant.

L'activité "Course à pied Initiation", aura lieu le samedi matin de 9h00 à 10h15, l'objectif est de pratiquer une technique de course par un accompagnement progressif et individuel. Elle s'adresse à tous quel que soit le niveau.

2^{ème} NOUVEAUTÉ : la gestion

Les contraintes sanitaires du dernier trimestre ayant entraîné la suppression de nombreux cours, GNF propose un avoir de 10% sur le montant des activités prises à l'année en 2019/2020. Cet avoir

sera déduit du coût des activités 2020/2021 lors des réadhésions. En ce qui concerne les personnes qui ne souhaiteraient pas renouveler leur adhésion, elles devront faire une demande écrite à GNF pour bénéficier d'un remboursement.

3^{ème} NOUVEAUTÉ : le bureau

La trésorière adjointe, Francine ROUX, a émis le souhait de se libérer de la gestion des licences FFEPGV, mais accepte toutefois de continuer à les gérer , en attendant qu'on lui trouve un (e) remplaçant (e).

Aussi si vous-même, ou quelqu'un parmi vos connaissances, désirez vous investir dans la gestion de votre association, n'hésitez pas à vous faire connaître. Vous serez le(a) bienvenu(e)

*Nous vous donnons rendez-vous pour le début de la saison le **lundi 7 septembre 2020** (fin de la saison le samedi 19 juin 2021).*

*Comme à l'accoutumée, nous serons présents au Forum des Associations le **samedi 5 septembre 2020**.*

*Pour les inscriptions, nous vous donnons rendez-vous les **Samedis 12 et 19 septembre 2020 de 9h à 12h** à la Salle de la Fresque à la Manutention*

N'hésitez pas à partager ces infos autour de vous