



BULLETIN D'ADHESION 2020 - 2021

Association loi 1901
Déclarée à la préfecture
des Hautes Alpes
sous le n° W052002940

Siège social :
Bâtiment Lapeyrouse
Rue du Séminaire
05200 EMBRUN

Site : <https://gymnatureforme.fr>
mail: gnf5200@gmail.com

NOM					
Prénom					
Sexe :		F	M		
Né(e) le					
Adresse :					
.....					
.....					
.....					
Profession					
Tél Fixe					
Tél Mobile					
Mail					

ATTENTION ! les personnes qui ont fourni un certificat médical lors de la saison 2017-2018 doivent **OBLIGATOIREMENT** en fournir un nouveau

Activités	Année				A partir de 2 activités à l'année, remise de 5% sur le total des activités à l'année	Trimestre					
	Nombre de cours	x	Tarif à l'Année	= total des cours		Nombre de Trimestres	x	Tarif au trimestre	= total des cours		
Gym en salle / danse	...	x	110 €	=	x	50 €	=			
Pilates et yoga	...	x	110 €	=	x	50 €	=			
Marche nordique	...	x	185 €	=	x	80 €	=			
Marche nordique Sport Santé 1er et 3ème trimestre	...	x	130 €	=	x	70 €	=			
Rando	...	x	250 €	=	x	90 €	=			
Aquagym - Natation	...	x	120 €	=	x	55 €	=			
Multi-activités Multi-marches	...	x	165 €	=	x	70 €	=			
Course à pied 1er trimestre					...	x	40 €	=			
Total formules choisies à l'année				+	€ -	€	+ total des trimestres	+	€ =		
Les souscripteurs à l'"APA" bénéficient d'un "coaching" personnalisé participation annuelle de 40€									+	€	
Adhésion GNF obligatoire									+ 7	€	
Adhésion FFEPGV obligatoire									Plus de 18 ans au 01/09/2020 =	27,00 €	+
									Moins de 18 ans au 01/09/2020 =	22,00 €	+
Total adhérent									= €	

Choisissez vos activités sur le verso du Bulletin.

Remplissez lisiblement vos coordonnées.

Faites les calculs. Si vous prenez plus d'une activité à l'année l'association vous fait une remise de 5% sur le montant des activités à l'année. La licence est obligatoire.

Signez valant acceptation du règlement intérieur.

Joignez votre certificat médical s'il n'est plus d'actualité ou le coupon réponse si vous en aviez déjà fourni un.

Déposez tous les documents sous enveloppe, dans la Boîte aux lettres de GNF au Dojo ou envoyez par courrier.

Vendredi 6 Novembre à 18h : **Assemblée Générale de GNF** à la Manutention.

BULLETIN D'ADHESION 2020 - 2021

Année	GYM EN SALLE	Trim 1	Trim 2	Trim 3
<input type="checkbox"/>	Gym Spécial Dos <input type="checkbox"/> APA G	Lundi 09 h 15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gym Bien Vieillir <input type="checkbox"/> APA G	lundi 10 h 30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Danse en Ligne S	lundi 13 h 45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Danse Couple S	lundi 15 h 00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gym Stretching & Posture <input type="checkbox"/> APA S	lundi 17 h 00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gym Renfo & cardio S	lundi 18 h 15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gym & Activite d'entretien <input type="checkbox"/> APA S	lundi 19 h 30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Work Renfo & cardio S	mercredi 09 h 15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gym Stretch & Posture S	mercredi 10 h 30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gym Stretch & renfo posture <input type="checkbox"/> APA S	jeudi 17 h 30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Année	PILATES	Trim 1	Trim 2	Trim 3
<input type="checkbox"/>	Yoga Pilates Lundi G	lundi 15 h 15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Yoga Pilates Mercredi G	mercredi 09 h 15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gym Pilates pour tous G	mercredi 10 h 30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Yoga Stretch & Relaxation <input type="checkbox"/> APA G	mercredi 18 h 00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Gym Pilates pour tous G	mercredi 19 h 15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Année	MARCHE NORDIQUE	Trim 1	Trim 2	Trim 3
<input type="checkbox"/>	MN Intermédiaire C	mardi 09 h 15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	MN Intermédiaire G	jeudi 09 h 15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	MN Engagée C	jeudi 09 h 15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	MN Sport Santé (Année = 1Tri et 2Tri) <input type="checkbox"/> APA G	samedi 10 h 15	X	<input type="checkbox"/>
Année	RANDONNEE	Trim 1	Trim 2	Trim 3
<input type="checkbox"/>	Rando à Thème Modérée C	vendredi 09 h 00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Année	AQUAGYM	Trim 1	Trim 2	Trim 3
<input type="checkbox"/>	Petit bassin F	lundi 17 h 00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Grand bassin R	jeudi 16 h 00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Petit bassin R	jeudi 19 h 00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Petit bassin F	vendredi 12 h 00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Année	MULTI-ACTIVITES	Trim 1	Trim 2	Trim 3
<input type="checkbox"/>	Multi-Marches Sport Santé <input type="checkbox"/> APA G	mardi 10 h 15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Multi_activités Santé <input type="checkbox"/> APA S	vendredi 10 h 15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Année	COURSE	Trim 1	Trim 2	Trim 3
<input type="checkbox"/>	Course à pied Initiation <input type="checkbox"/> APA S	samedi 09 h 00	X	X

L'adhérent reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association et accepte les conditions sans réserve.

Fait a Embrun le :
Signature de l'adhérent

Inscription validée le :
pour GNF :