

PLANNING activités extérieures de GNF 3<sup>ème</sup> trimestre 2021 à partir du 29 MARS

durée	HEURES JOURS	MATIN	MIDI	FIN APRÈS-MIDI	SOIR
1h15	LUNDI		12h15 – 13h30 <b>Gym Nature</b> au stade synthétique (de foot) avec <u>Sylvie</u>		
2h30	MARDI	9h15 – 11h45 <b>MARCHE NORDIQUE</b> intermédiaire Chantal			
1h45		10h – 11h45 <b>Multi Marches sport santé</b> <u>Guylaine</u>			
1h15	MERC				
2h30	JEUDI	9h15 – 11h45 <b>MARCHE /RANDO NORDIQUE</b> intermédiaire et engagée Chantal et <u>Guylaine</u>			
3h	VEND	9h – 12h30 <b>RANDO à thème</b> Chantal			
1h45		9h – 10h15 <b>Gym Nature</b> 10h30 – 11h45 <b>Multi-activités</b> Stade sous le Roc (de rugby) avec <u>Sylvie</u>			
1h15	SAM	9h – 10h15 <b>Courir sport santé</b> Plan d'eau devant le gymnase avec <u>Sylvie</u>			
1h45		10h15 – 12h <b>MARCHE NORDIQUE Sport Santé</b> plan d'eau devant le gymnase avec <u>Guylaine</u>			

Couvre Feu