

PLANNING activités extérieures de GNF 3^{ème} trimestre 2021 à partir du 29 MARS

durée	HEURES JOURS	MATIN	MIDI	FIN APRÈS-MIDI	SOIR
1h15	LUNDI		12h15 – 13h30 Gym Nature au stade synthétique (de foot) avec <u>Sylvie</u>		
2h30	MARDI	9h15 – 11h45 MARCHE NORDIQUE intermédiaire Chantal			
1h45		10h – 11h45 Multi Marches sport santé Guylaine			
1h15	MERC				
2h30	JEUDI	9h15 – 11h45 MARCHE /RANDO NORDIQUE intermédiaire et engagée Chantal et Guylaine			
3h	VEND	9h – 12h30 RANDO à thème Chantal			
1h45		9h – 10h15 Gym Nature 10h30 – 11h45 Multi-activités Stade sous le Roc (de rugby) avec <u>Sylvie</u>			
1h15	SAM	9h – 10h15 Courir sport santé Plan d'eau devant le gymnase avec <u>Sylvie</u>			
1h45		10h15 – 12h MARCHE NORDIQUE Sport Santé plan d'eau devant le gymnase avec Guylaine			

Couvre Feu