



Association loi 1901
Déclarée à la préfecture
des Hautes Alpes
sous le n° W052002940

Siège social :
Bâtiment Lapeyrouse
Rue du Séminaire
05200 EMBRUN

Site : <https://gymnatureforme.fr>
mail: gnf5200@gmail.com

BULLETIN D'ADHESION

2023 - 2024

NOM			
Prénom			
Sexe :	F	M	
Né(e) le			
Adresse :		
Profession			
Tél Fixe			
Tél Mobile			
Mail			

ATTENTION ! Vous devez fournir un certificat médical de moins de 6 mois si vous répondez oui à une des questions du questionnaire médical, sinon fournissez simplement l'attestation au bas de ce questionnaire

Ci-dessous: coût et récapitulatif des cours **cochés au verso**

Durée du cours	Année			A partir de 2 activités à l'année, remise de 5% sur le total des activités à l'année	Trimestre			
	Nombre de cours	Tarif à l'Année	total des cours		Nombre de Trimestres	Tarif au trimestre	total des cours	
cours de 1 h 15 mn	... x	110 € = x	50 € =	
cours de 1 h 15 mn x	40 € =	
Cours de 1 h 45 mn	... x	155 € = x	70 € =	
Cours de 2 h 30 mn	... x	190 € = x	85 € =	
Aquagym de 1 h 00 mn	... x	120 € = x	55 € =	
Total formules choisies à l'année			+€	-€	+ total des trimestres +	 € = €	
							Adhésion GNF obligatoire	+ 7 €
Adhésion FFEPGV obligatoire			Plus de 18 ans au 01/09/2021 =		27.50 €		+ €	
			Moins de 18 ans au 01/09/2021 =		22.50 €			
Total adhérent							= €

Inscrivez vous en ligne et payez par carte en cliquant ci-dessous

<https://www.gymnatureforme.fr/page-des-adherents/>

Rendez-vous :

Le Forum des associations le Samedi 2 Septembre 2023

Ou remplissez et déposez tous les documents sous enveloppe, dans la boîte aux lettres de GNF au Dojo ou envoyez par courrier.

BULLETIN D'ADHESION 2023 - 2024

Année							Trimestres			
Année	Tarif	ACTIVITE	JOUR	HEURE	DUREE	Tarif	Trim 1	Trim 2	Trim 3	
<input type="checkbox"/>	190 €	Multi-Marches Sport Santé	J	lundi	09 h 30	2 h 30	85 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Danse en Ligne Solo	S	lundi	15 h 00	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Bien-être (Chateauroux)	J	lundi	15 h 15	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Stretching & Posture	S	lundi	17 h 00	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	120 €	Petit bassin		lundi	17 h 00	1 h 00	55 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Renfo & cardio avec petit matériel	S	lundi	18 h 15	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	190 €	Marche Nordique Intermédiaire	J	mardi	09 h 15	2 h 30	85 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Renfo & cardio avec petit matériel	S	mercredi	09 h 15	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Stretching & Posture	S	mercredi	10 h 30	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Stretching & Posture	S	mercredi	18 h 00	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Danse en Ligne Solo	S	mercredi	19 h 15	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	190 €	Marche Nordique Engagée	J	jeudi	09 h 15	2 h 30	85 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	155 €	Multi activités Sport Santé	S	vendredi	10 h 15	1 h 45	70 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	120 €	Petit bassin		vendredi	12 h 00	1 h 00	55 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>		Cardio training	J	Samedi	9 h 30	1 h 15	40 €	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>		Course à pied Sport Santé	J	Samedi	11 h 00	1 h 15	40 €	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

S=Sylvie J=Jeff

Le planning est susceptible de modifications.

Pour souscrire à la garantie complémentaire IAC Sport se rendre sur le site ffepgv.grassavoie.com L'adhérent reconnaît avoir pris connaissance des garanties complémentaires IAC Sport

L'adhérent reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association et accepte les conditions sans réserve.

Fait à Embrun le :
Signature de l'adhérent

Inscription validée le :
pour GNF :