



BULLETIN D'ADHESION 2024 - 2025

Association loi 1901
Déclarée à la préfecture
des Hautes Alpes
sous le n° W052002940

Siège social :
Bâtiment Lapeyrouse
Rue du Séminaire
05200 EMBRUN

Site : <https://gymnatureforme.fr>
mail: gnf5200@gmail.com

NOM			
NOM de naissance			
Prénom			
Sexe :	F	M	
Né(e) le			
Adresse :		
Profession			
Tél Fixe			
Tél Mobile			
Mail			

ATTENTION ! Vous devez fournir un certificat médical de moins de 6 mois si vous répondez OUI à une des questions du questionnaire médical, sinon fournissez simplement l'attestation au bas de ce questionnaire

Ci-dessous: coût et récapitulatif des cours **cochés au verso**

Durée du cours	Année			à partir de 2 activités à l'année = 5% sur total des années ou le forfait et des activités à l'année = -5% sur les activités à l'année	Trimestre			
	...	Tarif à l'Année	total des cours		Nombre de Trimestres	Tarif au trimestre	total des cours	
cours de 1 h 15 mn	...	x 110 €	=	x 50 €	=	
Cours de 1 h 45 mn	...	x 155 €	=	x 70 €	=	
Cours de 2 h 30 mn	...	x 190 €	=	x 85 €	=	
Aquagym de 1 h 00 mn	...	x 120 €	=	x 55 €	=	
11 cours en salle de 1h15 mn	forfait	x 290 €	=		X			
Total formules choisies à l'année				+	€ -	€	+ total des trimestres +	€ =
							Adhésion GNF obligatoire	+ 7 €
Adhésion FFEPGV obligatoire				Plus de 18 ans au 01/09/2024 =		27.50 €	+	€
				Moins de 18 ans au 01/09/2024 =		22.50 €	+	€
							Total adhérent	=

Inscrivez vous en ligne et payez par carte en cliquant ci-dessous

[Conexion - Inscription](#)

Rendez-vous :

Le Forum des associations le Samedi 7 Septembre 2024

Le Samedi 14 Septembre 2024 à la Manutention, salle de réunion au 1er étage de 9h à 12h se tiendra une permanence pour les **INSCRIPTIONS (TRES FORTEMENT CONSEILLE)** et aide pour les inscriptions en ligne

Ou remplissez et déposez tous les documents sous enveloppe, dans la boîte aux lettres de GNF au Dojo ou envoyez par courrier.

BULLETIN D'ADHESION 2024 - 2025

Année							Trimestres			
Année	Tarif	ACTIVITE	JOUR	HEURE	DUREE	Tarif	Trim 1	Trim 2	Trim 3	
<input type="checkbox"/>	290 €	FORFAIT toutes les activités en salle en illimité (inutile de cocher les activités une par une)								
<input type="checkbox"/>	190 €	Multi-Marches Sport Santé	J	lundi	09 h 30	2 h 30	85 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Danse Solo (line dance)	S	lundi	15 h 00	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Bien-être (Chateauroux)	J	lundi	15 h 15	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Stretching & Posture	S	lundi	17 h 00	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	120 €	Aquagym en Petit bassin	L	lundi	17 h 00	1 h 00	55 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Renfo & cardio avec petit matériel	S	lundi	18 h 15	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	190 €	Marche Nordique Intermédiaire	J	mardi	09 h 15	2 h 30	85 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Renfo & cardio avec petit matériel	S	mercredi	09 h 15	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Stretching & Posture	S	mercredi	10 h 30	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Stretching & Posture	S	mercredi	18 h 00	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Douce	J	mercredi	14 h 00	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Danse Solo (line dance)	S	mercredi	19 h 15	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	190 €	Marche Nordique Engagée	J	jeudi	09 h 15	2 h 30	85 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Pilates	S	jeudi	14 h 15	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	155 €	Multi-activités Sport Santé	S	vendredi	10 h 15	1 h 45	70 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	120 €	Aquagym en Petit bassin	L	vendredi	12 h 00	1 h 00	55 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	0 €	Danse Country (bénévole)	C	vendredi	20 h 30	1 h 15	0 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Cardio training	J	Samedi	9 h 30	1 h 15	40 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

S=Sylvie J=Jeff L=Lucie C=Carine

Le planning est susceptible de modifications.

Pour souscrire à la garantie complémentaire IAC Sport se rendre sur le site : ffgv.grassavoie.com

L'adhérent reconnaît avoir pris connaissance des garanties complémentaires IAC Sport

L'adhérent reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association et accepte les conditions sans réserve.

Fait a Embrun le :
Signature de l'adhérent

Inscription validée le :
pour GNF :