



Chères Adhérentes, Adhérents et Amis



2024-2025 c'est parti Le nouveau planning est arrivé

Tout le monde, adhérent ou pas, peut visionner le planning 2024-2025

Choisir ses activités et estimer sa cotisation totale

Si vous n'avez pas encore de compte, créez en un sans aucune obligation d'adhésion

Une fois votre compte créé vous pourrez adhérer aux 26 activités en toute connaissance

Choisissez vos activités et payez en ligne en toute sécurité par carte bancaire en une ou plusieurs fois

70% des adhérents se sont inscrits sur internet et 60% d'entre eux ont réglé par carte

Cette nouvelle saison, vous pourrez pratiquer les 11 activités en salle à volonté toute l'année

pour la modique somme forfaitaire de 290 €, alors que la saison dernière 3 activités en salle coûtaient 313 €.

Bénéficiez de 2 nouvelles activités :

Pilates le Jeudi de 14h15 à 15h30 au rez de chaussée du Dojo avec **Sylvie** et **Gym Douce** avec **Jeff** au rez de chaussée du Dojo le mercredi de 14h à 15h15 sans oublier la **Country gratuite** le Vendredi à 20h30 au pavillon de la danse avec **Carine** notre bénévole

Pour toutes [Infos Pratiques](#)

Quelques dates :

La rentrée 2024-2025 commencera par le **Forum** des associations le **samedi 7 septembre**.

Une journée d'inscription le samedi 14 septembre de 9h à 12h

Le **démarrage des cours** à partir du 16 septembre

Une grande **Journée Découverte** le 21 septembre au plan d'eau avec de nombreuses activités,

et partage d'une **auberge espagnole** dans la plus grande convivialité.

L'assemblée Générale le Vendredi 18 octobre

Passez de bonnes vacances, vos animatrices et animateur vous attendent en forme