

Sylvie et Jeff proposent une journée de rencontre ouverte à tous les membres de GNF.

Au départ du plan d'eau d'Ergoliers, Jeff a concocté un parcours simple en direction du plan d'eau de ST Crépin.

Sylvie et Jeff animeront des séances de gym le long du parcours à des endroits facilement accessibles et sur un terrain adapté. Jeff nous fera bénéficier d'un apport historique du site.

La journée sera coupée le midi au plan d'eau de Saint Crépin par un pique-nique tiré du sac. L'association offrira un petit apéritif.

L'accès à l'aire de pique-nique est accessible en voiture ce qui pourra ainsi permettre à un bénévole d'apporter l'apéritif et les sacs personnels pour le repas.

À la suite du repas il sera possible pour ceux qui le souhaitent de pouvoir retourner en véhicule jusqu'au plan d'eau d'Ergoliers.

Pour le reste du groupe la suite de la marche se fera en longeant la Durance jusqu'à la "fontaine pétrifiante", avant de rentrer au plan d'eau d'Ergoliers.

Le parcours total fera 10 km pour un dénivelé de 50m maximum.

La journée devrait commencer vers 9h15 pour finir vers 17h.

Cette journée serait reportée au 11 Juin en cas d'intempérie.

Cliquez [ICI](#) pour vous inscrire

Nous espérons vous voir nombreux.