



BULLETIN D'ADHESION

2025 - 2026

Association loi 1901 Déclarée à la préfecture des Hautes Alpes sous le n° W052002940 Siège social : Bâtiment Lapeyrouse 7 Rue du Séminaire 05200 EMBRUN Site : https://gymnatureforme.fr mail: contact@gymnatureforme.fr	NOM			
	NOM de naissance		obligatoire	
	Prénom			
	Sexe :	F	M	
	Né(e) le			
	Adresse :			
	Profession			
	Tél Fixe			
Tél Mobile				
Mail				

ATTENTION ! Vous devez fournir un certificat médical de moins de 6 mois si vous répondez OUI à une des questions du questionnaire médical, sinon fournissez simplement l'attestation au bas de ce questionnaire

Ci-dessous: coût et récapitulatif des cours **cochés au verso**

Durée du cours	Année			Réduction	Trimestre		
	Nombre d'années souscrites	Tarif à l'Année	total des cours souscrits à l'année		Nombre de Trimestres	Tarif au trimestre	total des cours soucrits au trimestre
cours de 1 h 15 mn	...	x 110 € =	à partir de 2 activités souscrites à l'année = - 5% sur le total des années ----- ou ----- le forfait et des activités à l'année = - 5% sur le total des années	...	x 50 € =
Cours de 2 h 30 mn	...	x 195 € =			...	x 90 € =
Aquagym de 1 h 00 mn	...	x 120 € =	x 55 € =
14 cours de 1h15 mn	forfait	x 290 € =		X		
Total formules choisies à l'année			+€	-€	+ total des trimestres +	 € = €
					Adhésion GNF obligatoire		+ 7 €
Adhésion FFEPGV obligatoire					Plus de 18 ans au 01/09/2025 =		29,50 €
					Moins de 18 ans au 01/09/2025 =		24,50 €
Total adhérent							= €

Inscrivez vous en ligne et payez par carte en cliquant ci-dessous

[Conexion - Inscription](#)

Rendez-vous :

Le Forum des associations le Samedi 6 Septembre 2025

Le Samedi 13 Septembre 2025 à la Manutention, salle de réunion au 1er étage de 9h à 12h se tiendra une permanence pour les **INSCRIPTIONS (TRES FORTEMENT CONSEILLE)** et aide pour les inscriptions en ligne

Ou remplissez et déposez tous les documents sous enveloppe, dans la boîte aux lettres de GNF au Dojo ou envoyez par courrier.

BULLETIN D'ADHESION 2025 - 2026

Année							Trimestres			
Année	Tarif	ACTIVITE	JOUR	HEURE	DUREE	Tarif	Trim 1	Trim 2	Trim 3	
<input type="checkbox"/>	290 €	FORFAIT toutes les activités d'1h15 en illimité (inutile de cocher les activités une par une)								
<input type="checkbox"/>	195 €	Marche Nordique Modérée	J	lundi	09 h 30	2 h 30	95 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Danse Solo (line dance) Débutant	S	lundi	13 h 45	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Danse Solo (line dance)	S	lundi	15 h 00	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Bien-être (Chateauroux)	J	lundi	15 h 15	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Stretching & Posture	S	lundi	17 h 00	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	120 €	Aquagym en Petit bassin	L	lundi	17 h 00	1 h 00	55 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Renfo & cardio avec petit matériel	S	lundi	18 h 15	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Hatha Yoga	S	lundi	19 h 30	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	195 €	Marche Nordique Intermédiaire	J	mardi	09 h 15	2 h 30	95 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Renfo & cardio avec petit matériel	S	mercredi	09 h 15	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Stretching & Posture	S	mercredi	10 h 30	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Multi-activités Sport Santé	S	mercredi	15 h 30	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Douce	S	mercredi	14 h 00	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Gym Stretching & Posture	S	mercredi	18 h 00	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Pilates	S	mercredi	19 h 15	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	195 €	Marche Nordique Engagée	J	jeudi	09 h 15	2 h 30	95 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Marche Santé	J	vendredi	09 h 30	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	120 €	Aquagym en Petit bassin	L	vendredi	12 h 00	1 h 00	55 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	0 €	Danse Country (bénévole)	C	vendredi	20 h 30	1 h 15	0 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	110 €	Cardio training	J	Samedi	9 h 30	1 h 15	50 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

S=Sylvie J=Jeff L=Lucie C=Carine

Le planning est susceptible de modifications.

Fait à Embrun le :
Signature de l'adhérent

Inscription validée le :
pour GNF :