



Association loi 1901

Déclarée à la préfecture des Hautes Alpes sous le n° W052002940

N° siren 534 415 112

Siège social : Bâtiment Lapeyrouse 7 rue du Séminaire, 05200 EMBRUN

<https://gymnatureforme.fr>

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
du 17 octobre 2025
Saison 2024-2025

Présents :

Membres du CA : Betty BUAILLON, Laure DECOURRIERE, Michel DECOURRIERE, Marc DUFRESNE, Lydie FROMENT, Bernard FROMENT, Micheline JODTS, Chantal MATHY, Jacqueline MISSIMILLY

Animateur : Jean-François MORAGUES

Municipalité : Mme Zoïa DEPEILLE 3^{ème} adjointe au social, Mme Ouria BLANCHET secrétaire du CODEP 05

Excusé :

Marc VIOSSAT Vice -Président du Conseil Départemental des Hautes-Alpes

50 adhérents sont présents ou représentés

ACCUEIL

À 18h 10, Michel DECOURRIERE ouvre la séance en remerciant la Municipalité, le CODEP et les adhérents présents.

APPROBATION DU CR DE L'AG DU 18/10/2024

Approuvé à l'unanimité

RAPPORT D'ACTIVITÉ :

L'association comptait 162 adhérents fin juin 2025 dont 132 femmes (82%) et 30 hommes (18%), soit 30 adhérents de plus qu'en 2024.

Ont été proposés aux adhérents 17 créneaux pour 24 h 45 de cours par semaine, alors qu'en 2023/2024, nous avions 16 créneaux pour 23h 30 de cours par semaine.

1 animatrice Sylvie, 1 animateur Jeff et 1 maître-nageur Lucie.

Moyenne d'âge des adhérents : 67 ans

Approuvé à l'unanimité des présents et représentés.

RAPPORT FINANCIER :

La saison se termine par un résultat positif de 3 633€, auquel il faut ajouter 600 € de subvention versés en octobre 2025.

Approuvé à l'unanimité des présents et représentés.

PROJETS ET PERSPECTIVES POUR LA SAISON 2025/2026

- ❖ Création de nouveaux cours :
 - Danse en ligne débutants le lundi avec Sylvie
 - Hatha Yoga le lundi avec Sylvie
 - Pilates le mercredi avec Sylvie
 - Marche Santé 1h15 le vendredi avec Jeff
- ❖ Changement :
 - La Gym douce est assurée par Sylvie
 - Marche Nordique modérée le lundi avec Jeff à la place du cours de Multi-marches
 - Cardio training à partir de 9h au lieu de 9h 30
 - Les gyms du mercredi commencent à 10h au lieu de 9h 15, ceci afin de permettre à une autre association de bénéficier de la salle du Dojo.
 - Le cours de Multi activités du vendredi matin d'une durée de 1h 45 a été déplacé au mercredi après-midi à 15h 30 et sa durée a été réduite à 1h 15. Cette activité a été intégrée au forfait.
- ❖ **Le FORFAIT permet de pratiquer les 14 activités de 1h15 à volonté toute l'année.**

BUDGET PRÉVISIONNEL

À la fin de la saison 2024-2025 nous étions 162 adhérents qui avons cotisé pour 32 074 €
Aujourd'hui, à cette heure, 163 adhérents cotisent pour 31 000 €.

Il est prévu que le montant des salaires chargés (20 créneaux pour 28h d'activités par semaine) s'élève à 32 892€.

Approuvé à l'unanimité des présents et représentés.

COMMUNICATION

- ▶ La boîte aux lettres du Dojo est visitée régulièrement par les membres du bureau. Déposez-y vos documents sous enveloppe.
- ▶ Merci de ne jamais donner les documents aux animateurs afin de sécuriser la gestion des dossiers.
- ▶ Merci de ne pas perturber les cours.
- ▶ Avant de pouvoir participer à un cours auquel on n'est pas inscrit (quelle qu'en soit la raison), il est impératif de contacter l'animateur ou l'animatrice qui donnera ou non son

accord, en fonction du nombre de participants. Ceci pour garantir la qualité des cours et la sécurité des adhérents.

CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Il est composé d' :

- Un Président
- Un Vice-Président : Responsable du Site GNF
- Une trésorière
- Une secrétaire: enregistrement et licences des adhérents
- Une secrétaire adjointe: Comptes rendus et préparation des moments conviviaux
- Une secrétaire adjointe ; Logistique

MODIFICATION DES STATUTS :

- ▶ Article 3 : actualisation de l'adresse de GNF au 7 rue du Séminaire
- ▶ Article 16 : en cas de dissolution de l'association, le patrimoine de GNF est transmis à une association caritative embrunaise.

Modifications adoptées à l'unanimité des présents et représentés.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 19h 40, suivie du pot de l'amitié.

Marc DUFRESNE
Président

Laure DECOURRIERE
Secrétaire adjointe

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Dufresne', with a stylized flourish at the end.A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Laure Decourriere', with a stylized flourish at the end.