



BULLETIN D'ADHESION

2026 - 2027

Association loi 1901 Déclarée à la préfecture des Hautes Alpes sous le n° W052002940 Siège social : Bâtiment Lapeyrouse 7 Rue du Séminaire 05200 EMBRUN Site : https://gymnatureforme.fr mail: contact@gymnatureforme.fr	NOM			
	NOM de naissance	obligatoire		
	Prénom			
	Sexe :	F	M	
	Né(e) le			
	Adresse :			
	Profession			
	Tél Fixe			
Tél Mobile				
Mail				

ATTENTION ! Vous devez fournir un certificat médical de moins de 6 mois si vous répondez OUI à une des questions du questionnaire médical, sinon fournissez simplement l'attestation au bas de ce questionnaire

Ci-dessous: coût et récapitulatif des cours **cochés au verso**

Durée du cours	Année			Réduction	Trimestre		
	Nombre d'années souscrites	Tarif à l'Année	total des cours souscrits à l'année	à partir de 2 activités souscrites à l'année = - 5% sur le total des années ----- ou ----- le forfait et des activités à l'année = - 5% sur le total des années	Nombre de Trimestres	Tarif au trimestre	total des cours soucrits au trimestre
cours de 1 h 15 mn	...	x 110 € =			...	x 50 € =	
Cours de 2 h 30 mn	...	x 195 € =			...	x 90 € =	
Aquagym de 1 h 00 mn	...	x 120 € =			...	x 55 € =	
16 cours de 1h15 mn	forfait	x 290 € =					
Total formules choisies à l'année			+€	-€	+ total des trimestres +		 € =
					Adhésion GNF obligatoire		+ 7 €
Adhésion FFEPGV obligatoire			Plus de 18 ans au 01/09/2026 =		29,50 €		+
			Moins de 18 ans au 01/09/2026 =		24,50 €		+
Total adhérent							=

Inscrivez vous en ligne en cliquant ci-dessous et payez par carte

<https://www.gymnatureforme.fr/page-des-adherents/>

Rendez-vous :

Le Forum des associations le Samedi 5 Septembre 2026

Le Samedi 12 Septembre 2026 à la Manutention, salle de réunion Delaroche au 1er étage de 9h30 à 12h se tiendra une permanence pour les **INSCRIPTIONS (TRES FORTEMENT CONSEILLE)** et aide pour les inscriptions en ligne. Réouverture de l'Aquagym le Lundi 28 Septembre.

Ou remplissez et déposez tous les documents sous enveloppe, dans la boîte aux lettres de GNF au Dojo ou envoyez par courrier.

BULLETIN D'ADHESION 2026 - 2027

Année							Trimestres			
Année	Tarif	ACTIVITE		JOUR	HEURE	DUREE	Tarif	Trim 1	Trim 2	Trim 3
☐	290 €	FORFAIT toutes les activités d'1h15 en illimité (inutile de cocher les activités une par une)								
☐	195 €	Marche Nordique Modérée	B	lundi	09 h 30	2 h 30	95 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Danse Solo (line dance) Débutant	S	lundi	13 h 45	1 h 15	50 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Danse Solo (line dance)	S	lundi	15 h 00	1 h 15	50 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Gym Bien-être (Chateauroux)	B	lundi	15 h 15	1 h 15	50 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Gym Stretching & Posture	S	lundi	17 h 00	1 h 15	50 €	☐	☐	☐
☐	120 €	Aquagym en Petit bassin	L	lundi	17 h 00	1 h 00	55 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Gym Renfo & cardio avec petit matériel	S	lundi	18 h 15	1 h 15	50 €	☐	☐	☐
☐	0 €	Danse couples niveau 1 (bénévoles)	D	lundi	19 h00	1 h 00	0 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Hatha Yoga	S	lundi	19 h 30	1 h 15	50 €	☐	☐	☐
☐	0 €	Danse couples niveau 2 (bénévoles)	D	lundi	20h00	1 h 00	0 €	☐	☐	☐
☐	195 €	Marche Nordique Intermédiaire	B	mardi	09 h 15	2 h 30	95 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Gym Renfo & cardio avec petit matériel	S	mercredi	09 h 15	1 h 15	50 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Gym Stretching & Posture	S	mercredi	10 h 30	1 h 15	50 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Multi-activités Sport Santé	S	mercredi	15 h 30	1 h 15	50 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Gym Douce	S	mercredi	14 h 00	1 h 15	50 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Gym Stretching & Posture	S	mercredi	18 h 00	1 h 15	50 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Pilates	S	mercredi	19 h 15	1 h 15	50 €	☐	☐	☐
☐	195 €	Marche Nordique Engagée	B	jeudi	09 h 15	2 h 30	95 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Marche Santé	B	vendredi	09 h 30	1 h 15	50 €	☐	☐	☐
☐	120 €	Aquagym en Petit bassin	L	vendredi	12 h 00	1 h 00	55 €	☐	☐	☐
☐	0 €	Danse Country (bénévole)	C	vendredi	20 h 30	1 h 15	0 €	☐	☐	☐
☐	110 €	Cardio training	B	Samedi	9 h 00	1 h 15	50 €	☐	☐	☐

S=Sylvie B=Benjamin L=Lucie C=Carine D= Danseurs : Jacky et Jacques - Laure et Michel

Le planning est susceptible de modifications.

Pour souscrire à la garantie complémentaire IAC Sport se rendre sur le site : ffegv.grassavoye.com

L'adhérent reconnaît avoir pris connaissance des garanties complémentaires IAC Sport

L'adhérent reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association et accepte les conditions sans réserve.

Fait a Embrun le :
Signature de l'adhérent

Inscription validée le :
pour GNF :