

Avec nos éducatrices et éducateur sportif-ves passionné-es
inspiré-es
branché-es
motivé-es
attentionné-es
débridé-es



SPORT
SANTÉ.fr

Gym Nature Forme
GNF



Le bien-être ça s'apprend !

2026/2027
Gym posture | Stretching
Renfo musculaire | Pilates
Cardio training | Bien-être
Marche santé | M. Nordique
Multi-activités | Yoga
Dance Line | Couple** | Country**
Aquagym

FORFAIT*
ACCÈS LIBRE À

TOUTES LES
ACTIVITÉS d'1h15

290 €
l'année

Intérieur + extérieur

- 5% dès la 2^e activité
à l'année (Hors forfait)

* FORFAIT = 16 activités : les séances en salle
+ la Marche santé + la Multiactivités en extérieur
hors marches nordiques et aquagym.

** Cours gratuits pour les adhérents.

Brevet Professionnel JEPS
Activités Physiques pour Tous,
Instructrice Tendance, Pilates,
Acti'March, Marche Nordique,
Activités Physiques Adaptées APA
Sport sur ordonnance, BEES 1
Aikido.

Brevet Professionnel JEPS
Multi-Activités Physiques ou
Sportives pour Tous.

Brevet
Professionnel JEPS
AAN, PSE2

**Vous allez
bouger
Vous allez
aimer !**

Inscriptions
& paiement en
ligne

ou par carte
ou chèque/en
1 à 3 fois

Inscriptions:
Forum des assos. 05/09
ou Manutention 12/09

Saison :
du lundi 7 septembre
au samedi 26 juin 2026

APA
Sport Santé
sur ordonnance

<https://gymnatureforme.fr>
contact@gymnatureforme.fr

Dojo Lapeyrouse
7, rue du Séminaire, 05200 EMBRUN

N° TÉL à l'intérieur

Association loi 1901 affiliée à la
Fédération Française d'Education
Physique et de Gymnastique Volontaire

sylvie brissot - www.atelier-graphique.fr
Ne pas jeter sur la voie publique



Notre pédagogie sport santé :

Les séances en salle durent 1h15 (sauf **) pour
assurer un minima de 1 heure effective d'activité
et une approche personnalisée
selon les besoins de chacun.

Les séances en extérieur sont également conçues
sur la base d'une pédagogie différenciée
et offrent une expérience ludique et personnalisée.

