

Nouvelle Saison 2026-2027

c'est lancé ! Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire

Quelques modifications pour cette nouvelle saison:

Création de **deux cours de danse de salon en couples** à la salle des fêtes de Savines le **Lundi de 19 à 21h**. Ces cours sont assurés par **deux couples de bénévoles et sont gratuits**. Dès le **lundi 7 septembre** lors des portes ouvertes à la salle des fêtes, vous pourrez essayer.

Benjamin reprend l'intégralité des activités de Jeff. Les activités de la saison 2025-2025 sont reportées pour 2026-2027

Notez que le cours de **cardio-training du samedi** a lieu de **9h à 10h15**

Planning

Le **Forfait** compte désormais **16 activités** de 1h15, tarif inchangé 290€.

Rappel des réductions :

Dès la **deuxième** activité de **1h15**, payante, souscrite pour **l'année**, bénéficiez d'une **réduction de 5%** sur le total de ces activités.

Le **Forfait** donne droit à toutes les activités d'1h15 et si vous **souscrivez** à **une autre activité** MN ou aquagym pour l'année vous bénéficierez d'une **réduction de 5%** sur ces activités en dehors du Forfait.

La **country** est toujours **gratuite**, grâce au dévouement et au bénévolat de **Carinne** que nous remercions encore !

Rappel santé :

L'exercice physique pratiqué d'une façon régulière constitue une occupation de loisir saine et agréable. Mener une vie active est bénéfique pour la santé de tous mais peut comporter des risques. Pour cela le questionnaire de santé permettra de savoir s'il est nécessaire que vous consultiez un médecin afin d'établir l'absence de contre indication à la pratique d'activités physiques et sportives.

Donc si vous répondez **OUI** à **une seule question** de ce questionnaire vous serez **obligé** de demander un **certificat médical de moins de 6 mois** pour la pratique d'activités physiques et sportives.

Et si vous répondez **NON** à toutes les questions vous êtes **obligé** de remplir et fournir **l'attestation** en bas du **questionnaire santé**.

Si l'un ou l'autre n'était pas fourni nous ne pourrions vous accepter dans les cours !

Quelques dates :

Le **Forum** le **samedi 5 septembre**, venez avec vos amis, venez faire découvrir l'association.
La **reprise** des cours dès le **lundi 7 Septembre** sauf l'**aquagym** qui reprendra le **lundi 29 septembre**.

La saison **2026/2027** se terminera le **samedi 26 Juin**

Une **journée d'inscription** aura lieu le **samedi 12 Septembre** à la manutention et on vous guidera pour vous inscrire en ligne venez avec votre téléphone.

Une journée **porte ouverte** festive, le xx Septembre.

Rendez-vous sur le site de [Gym Nature Forme](#) mis à jour régulièrement par Michel, voyez le planning, visionnez les tutoriels, voyez les activités, les photos, les vidéos

Pas encore adhérents, pas de compte GNF, visiteurs, visionnez le planning et les tarifs et évaluez la cotisation en cliquant sur [Gym Nature Forme](#) puis **Connexion** et **Visiteurs**

Inscrivez-vous en ligne :

créez un compte avec votre **adresse email** et un **mot de passe**.

Ensuite vous pourrez souscrire à toutes vos activités préférées.

Payez par **chèques** ou mieux encore par **carte en plusieurs fois** sur un site sécurisé !

N'hésitez pas à nous contacter contact@gymnatureforme.fr pour toutes informations ou toutes difficultés, sur le site ou autres.